

新北市私立班尼迪克幼兒園112學年度第二學期 五月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
2	四	玉米蔬菜粥	五行酸白菜湯麵 香滷海帶豆干	水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
3	五	起士蛋餅 豆漿	藜麥飯 糖醋咕咕 香煎豆腐 亮眼黃瓜 茄汁黃豆芽湯	水果	黃金起司餅乾 紅棗枸杞茶	√	√	√	√
6	一	水果拼盤	日式咖哩烏龍湯麵 蠔油時蔬		山藥養生粥	√	√	√	√
7	二	銀絲捲 糙米漿	地瓜飯 白玉燒肉 珍菇燻筍 時令蔬菜 田園蔬菜湯	水果	生日蛋糕 麥茶	√	√	√	√
8	三	奶皇包 黑芝麻牛奶	香Q白飯 香煎魚排 豆瓣豆腐 銀芽三絲 當歸素排湯	水果	椰奶西米露	√	√	√	√
9	四	南瓜燕麥粥	薏仁飯 塔香燒油腐 綠菠滑蛋 時令蔬菜 三菇蔬菜湯	水果	養生小饅頭 鮮果蘋果汁	√	√	√	√
10	五	綜合捲心饅頭 豆漿	鮮蔬水餃 黃金玉米濃湯	水果	銀耳蓮子湯	√	√	√	√
13	一	喜瑞爾玉米脆片 熱牛奶	紫米飯 白玉燒肉 玉米粒蒸蛋 奶焗白菜 牛蒡精力湯	水果	南瓜蔬菜細粉	√	√	√	√
14	二	芝麻抓餅 小米粥	燕麥飯 香酥排 鮮菇銀芽 時令蔬菜 羅宋湯	水果	八寶粥	√	√	√	√
15	三	饅頭夾蛋 豆漿	香Q白飯 香煎薯餅 螞蟻上樹 時令蔬菜 鮮筍湯	水果	昆布和風拉麵	√	√	√	√
16	四	地瓜粥 炒蛋 小菜	滑蛋彩椒豆腐燴飯 雙色蘿蔔排骨湯	水果	白菜蘿蔔糕湯	√	√	√	√
17	五	西芹餛飩湯麵	十穀飯 蜜汁叉燒 燴瓠瓜 時令蔬菜 三絲丸片湯	水果	法式可頌 牛蒡茶	√	√	√	√
20	一	水果拼盤	和風青蔬咖哩燴飯 海芽味噌豆腐湯		蛋黃雜糧捲餅 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
21	二	什錦洋芋粥	糙米飯 麥克雞塊 芹香白干絲 培根高麗 養生當歸四神湯	水果	紅豆小湯圓	√	√	√	√
22	三	蛋花雞絲麵	香Q白飯 客家小炒 麻婆豆腐 時令蔬菜 紅棗山藥湯	水果	起酥蛋糕 黑芝麻牛奶	√	√	√	√
23	四	奶油餐包 原味鮮奶麥片	紅茄蘑菇義大利麵 綠花椰 南瓜起士濃湯	水果	南瓜蔬菜煎餅 豆漿	√	√	√	√
24	五	燕麥粥 小菜 炒蛋	五穀養生飯 蜜汁叉燒 紅絲炒蛋 時令蔬菜 白菜豆腐湯	水果	蓮子薏仁紫米粥	√	√	√	√
27	一	火腿三明治 燕麥漿	香Q白飯 燴三鮮 三杯腐皮杏鮑菇 時令蔬菜 金針湯	水果	黃金起司餅乾 鮮果蘋果汁	√	√	√	√
28	二	蒸蘿蔔糕 海芽蛋花湯	十穀飯 糖醋咕咕 螞蟻上樹 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯	水果	茄汁什錦麵疙瘩	√	√	√	√
29	三	洋芋蔬菜煎餅 小米粥	翡翠金沙蛋炒飯 薑絲冬瓜湯	水果	蛋花雞絲麵	√	√	√	√
30	四	法式吐司 熱牛奶	胚芽飯 什錦咖哩洋芋 和風蒸蛋 金針銀芽 玉米排骨湯	水果	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
31	五	洋芋蘑菇燕麥粥	紫米飯 客家小炒 鮮菇炒菠菜 時令蔬菜 義式蔬菜蕃茄湯	水果	養生小饅頭 豆漿	√	√	√	√

餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點採用國產豬牛肉。
本園未食用輻射汙染食品。