

新北市私立班尼迪克幼兒園 113 學年度第二學期 五月份餐點表

日 期	星 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	五	鮮蔬燕麥粥	滑蛋彩椒雙菇燴飯 田園蔬菜湯 水果	銀絲捲 黑十穀	V	V	V	V
5	一	水果拼盤	香Q白飯 洋芋三絲 紅絲炒蛋 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯	銀耳蓮子湯	V	V	V	V
6	二	青蔬餛飩湯麵	糙米飯 糖醋咕咾 起士奶焗燉菜 時令蔬菜 蕃茄豆腐湯 水果	生日蛋糕 蘋果汁	V	V	V	V
7	三	四重起司包 豆漿	什穀飯 三杯麵輪 毛豆炒豆乾丁 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果	客家鹹湯圓	V	V	V	V
8	四	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋 水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
9	五	法式吐司 原味鮮奶麥片	燕麥飯 醬爆五香豆干 黃瓜燴金針菇 時令蔬菜 牛蒡湯 水果	南瓜蔬菜湯麵	V	V	V	V
12	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒豆腐 螞蟻上樹 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯	和風拉麵	V	V	V	V
13	二	地瓜粥 毛豆炒蛋	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯 水果	黃金起司餅乾 紅棗枸杞茶	V	V	V	V
14	三	蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶	藜麥飯 客家小炒 玉米炒蛋 時令蔬菜 金針湯 水果	白菜蘿蔔糕湯	V	V	V	V
15	四	蛋花雞絲麵	香Q白飯 蜜汁醬燒洋芋 彩椒鮮菇 時令蔬菜 當歸素排湯 水果	養生小饅頭 豆漿	V	V	V	V
16	五	田園蔬菜三明治 燕麥漿	什錦彩椒洋芋燴飯 海芽豆腐味噌湯 水果	蔬菜蛋丁湯麵	V	V	V	V
19	一	水果拼盤	香Q白飯 豆瓣滷冬瓜 和風蒸蛋 時令蔬菜 鮮薑菇湯	椰奶西米露	V	V	V	V
20	二	奶皇包 糙米漿	翡翠彩椒蛋炒飯 奶油玉米濃湯 水果	什錦麵疙瘩	V	V	V	V
21	三	玉米蛋花鹹粥	五穀飯 燴鮮蔬 炒洋芋絲 時令蔬菜 蕃茄蔬菜湯 水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
22	四	起司蛋餅 小米粥	紫米飯 糖醋油腐 白菜滷 時令蔬菜 酸菜粉絲湯 水果	台式蔬菜鹹粥	V	V	V	V
23	五	白菜餛飩湯麵	鮮蔬水餃 滷蛋 豆腐酸辣湯(不辣的) 水果	起酥蛋糕 黑十穀	V	V	V	V
26	一	水果拼盤	香Q白飯 蠔油燴冬瓜 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 田園蔬菜湯	白菜豆腐細麵	V	V	V	V
27	二	饅頭夾蛋 豆漿	地瓜飯 紅燒白玉 日式醬燒杏鮑菇 時令蔬菜 山藥枸杞湯 水果	山藥養生粥	V	V	V	V
28	三	鮮蔬玉米粥	什錦彩椒炒麵 青菜豆腐湯 水果	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
29	四	蔬菜煎餅 黑芝麻牛奶	胚芽米飯 糖醋G米花 鮮菇花椰 時令蔬菜 三絲湯 水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。本園未食用輻射污染食品。								