

新北市私立班尼迪克幼兒園 114 學年度第二學期 二月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒豆腐 螞蟻上樹 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯	椰奶西米露	V	V	V	V
3	二	蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶	糙米飯 糖醋彩椒咁咁 紅絲炒蛋 時令蔬菜 金針湯	水果	什錦麵疙瘩	V	V	V
4	三	南瓜鮮蔬粥	地瓜飯 洋芋三絲 奶燉白菜 時令蔬菜 蕃茄豆腐湯	水果	黃金起司餅乾 紅棗枸杞茶	V	V	V
5	四	饅頭夾蛋 豆漿	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋	水果	綠豆地瓜湯	V	V	V
6	五	青蔬餛飩湯麵	薏仁飯 醬爆毛豆五香豆干 和風蒸蛋 時令蔬菜 蘿蔔牛蒡養生湯	水果	白菜蘿蔔糕湯	V	V	V
9	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒白玉 南瓜豆腐煲 時令蔬菜 山藥枸杞湯		玉米蛋花鹹粥	V	V	V
10	二	奶皇包 香濃燕麥奶	滑蛋鮮蔬彩椒燴飯 南瓜起士濃湯	水果	生日蛋糕 蘋果汁	V	V	V
11	三	地瓜粥 毛豆炒蛋	紫米飯 烏龍麵 時令蔬菜 綜合火鍋圍爐	水果	蔬菜油豆腐細粉	V	V	V
12	四	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	什穀飯 蜜汁醬燒花椰洋芋 玉米炒蛋 時令蔬菜 田園蔬菜湯	水果	山藥枸杞燕麥粥	V	V	V
13	五	起司蛋餅 小米粥	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯	水果	養生小饅頭 豆漿	V	V	V
25	三	水果拼盤	香Q白飯 豆瓣滷冬瓜 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯		金針豆腐湯餃	V	V	V
26	四	蔬菜蛋花雞絲麵	藜麥飯 客家小炒 彩椒鮮菇 時令蔬菜 白菜豆腐湯	水果	銀耳蓮子紫米湯	V	V	V