

新北市私立班尼迪克幼兒園 114 學年度第二學期 七 月份餐點表

日 期	星 期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	田園蔬菜三明治 豆漿	滑蛋彩椒雙菇燴飯 田園蔬菜湯 水果	什錦麵疙瘩	V	V	V	V
2	四	鮮蔬燕麥粥	糙米飯 燴鮮蔬 螞蟻上樹 時令蔬菜 青菜豆腐蛋花湯 水果	銀耳蓮子湯	V	V	V	V
3	五	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋 水果	銀絲捲 黑十穀	V	V	V	V
6	一	水果拼盤	香Q白飯 蜜汁醬燒洋芋 滑蛋絲瓜 時令蔬菜 牛蒡湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
7	二	四重起司包 糙米漿	五穀飯 紅燒海帶豆干 起士奶焗燉菜 時令蔬菜 鮮草菇湯 水果	和風蔬菜拉麵	V	V	V	V
8	三	地瓜粥 毛豆炒蛋	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起司法式濃湯 水果	客家鹹湯圓	V	V	V	V
9	四	蛋花雞絲麵	小米飯 糖醋咕咕 香椿豆腐 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯 水果	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
10	五	奶皇包 燕麥漿	鮮蔬水餃 滷蛋 酸辣豆腐湯(不辣的) 水果	薏仁紫米粥	V	V	V	V
13	一	水果拼盤	香Q白飯 豆瓣滷蘿蔔 和風蒸蛋 時令蔬菜 山藥枸杞湯	養生小饅頭 豆漿	V	V	V	V
14	二	青蔬餛飩湯麵	藜麥飯 糖醋豆腐排 黃瓜燴金針菇 時令蔬菜 當歸素排湯 水果	生日蛋糕 鮮果茶	V	V	V	V
15	三	全麥法式吐司 原味鮮奶麥片	翡翠彩椒蛋炒飯 奶油玉米濃湯 水果	南瓜蔬菜湯麵	V	V	V	V
16	四	白菜餛飩湯麵	紫米飯 醬爆五香豆干 炒洋芋絲 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯 水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
17	五	喜瑞爾玉米脆片 熱牛奶	地瓜飯 三杯麵輪 紅絲炒蛋 時令蔬菜 南瓜濃湯 水果	台式蔬菜鹹粥	V	V	V	V
20	一	水果拼盤	香Q白飯 香烤薯餅 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 高纖精力湯	椰奶西米露	V	V	V	V
21	二	玉米蛋花鹹粥	燕麥飯 蠔油燴冬瓜 彩椒鮮菇 時令蔬菜 玉米蘿蔔湯 水果	山藥養生粥	V	V	V	V
22	三	起司蛋餅 小米粥	什錦彩椒洋芋燴飯 海芽豆腐味噌湯 水果	穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	V	V	V	V
23	四	蔬菜煎餅 黑芝麻牛奶	什穀飯 麻婆豆腐 日式醬燒杏鮑菇 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯 水果	紅棗桂圓銀耳湯	V	V	V	V
24	五	全麥饅頭夾蛋 豆漿	薏仁飯 客家小炒 毛豆燴南瓜 時令蔬菜 竹筍鮮菇湯 水果	白菜豆腐細麵	V	V	V	V
31	五	鮮蔬玉米粥	什錦彩椒炒麵 蕃茄蛋花湯 水果	起酥蛋糕 黑十穀	V	V	V	V
餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。 本園未食用輻射污染食品。								